

Suplementos opcionales



Importante

Los alimentos a continuación mencionados pueden incluirse en la dieta con el objetivo de obtener variación nutricional, así como diferentes formas orgánicas de vitaminas, minerales y antioxidantes, pero no son esenciales para que la dieta esté **NUTRICIONALMENTE BALANCEADA**. No te obsesiones por comprarlos e incluirlos todos. Recuerda revisar la tabla de ingredientes permitidos para tu compañera/o en términos de grasas, proteínas y carbohidratos, para determinar cuáles puedes incluir y cuáles deberás evitar.

La forma de inclusión de cualquier material vegetal (fresco o seco) deberá ser en polvo o finamente cortado, mezclado con el alimento. De cualquier ingrediente herbolario (especias, hierbas, superalimentos y hongos) empleado se recomienda rotación mensual y descansos en fin de semana. Además, es importante **ÚNICAMENTE COMPRAR MARCAS O HIERBAS DE CASAS COMERCIALES CONOCIDAS Y ESTANDARIZADAS** como **SORIA NATURAL, NOW Y SOLGAR**. Y contar con un set de cucharas medidoras para la dosificación.



Las hierbas están compuestas por **varios compuestos bioactivos** capaces de modificar procesos bioquímicos alterados, en general:

- **Son nutritivas:** aportan proteínas, carbohidratos, vitaminas, minerales y otros nutrientes, especialmente antioxidantes a la dieta base.
- **Agregan sabor al alimento:** las especias no sólo resaltan el sabor de los alimentos, si no mejoran la digestión al favorecer las secreciones digestivas y activación de enzimas.
- **Son tónicas:** ayudan al organismo a mantener el balance en los distintos sistemas.
- **Tienen funciones medicinales:** con acción en diferentes órganos. Por ejemplo, catnip a la vez que es empleado para relajar el sistema nervioso, tiene la habilidad de resolver cólicos, dispepsias y flatulencias.
- **Tienen usos primarios o secundarios:** por ejemplo, equinácea tiene acción específica primaria en incrementar la producción de linfocitos. Mientras diente de león, actuando como hierba secundaria, puede ser incluida en la dieta de pacientes con cardiopatías como un diurético suave.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL

Algunas **reglas generales para la administración de hierbas a perros** son (de acuerdo con el libro "Herbal dog care" del Dr Randy Kidd:

Peso perro	Infusiones	Cápsulas/tabletas	Tinturas/extractos hidroglicerinados
1-5 kg	1/8 de taza 1-3 veces al día	½ cápsula de 500 mg 1-3 veces al día.	1-3 gotas 2-3 veces al día.
6-10 kg	¼ de taza 1-3 veces al día.	½ a 1 cápsula de 500 mg 1-3 veces al día.	3-5 gotas 2 o 3 veces al día.
11-25 kg	¼ a ½ taza 1 a 3 veces al día.	1-2 cápsulas 2-3 veces al día.	5-10 gotas 2 o 3 veces al día.
26-50 kg	½ taza 1 a 3 veces al día.	1-2 cápsulas 3-4 veces al día.	10-20 gotas 2 o 3 veces al día.
Más de 50 kg	Hasta 1 taza 3 veces al día	1-2 cápsulas 3-4 veces al día.	10-20 gotas 2 o 3 veces al día.

Cómo **preparar un Té** (RECUERDA ÚNICAMENTE SURTIR DE HERBOLARIAS 100% CONFIABLES):

1. 8 cucharadas de hierba fresca o 4 cucharaditas de hierba seca o 2 bolsas de TE DESCAFEINADO.
2. Hervir a fuego lento 250 ml de agua con las hierbas seleccionadas por 10-20 minutos.
3. Colar y retirar el material herbal, almacenar el exceso en el refrigerador.
4. Agregar directo sobre el alimento de acuerdo con el peso del perro.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL



Frutos secos



Se recomienda proporcionar estos frutos secos finamente molidos, para facilitar la absorción de los nutrientes y evitar cualquier riesgo de bloqueo o atragantamiento.

Nueces, almendras, maní, chía, linaza, semilla de calabaza, girasol: los frutos secos y las semillas no solo aportan valiosos compuestos fenólicos y antiinflamatorios, sino que también contienen una proporción conveniente de grasas poliinsaturadas (omega 6 y 3 vegetal), que colaboran para que la respuesta inflamatoria corporal sea saludable. Para aprovechar los diferentes nutrientes que proporcionan los frutos secos, es importante consumir diferentes tipos.

NO EMPLEAR NUEZ DE LA INDIA O NUEZ DEL BRASIL. En el caso de la segunda, a menos que haya sido colocada por tu nutrióloga en el menú, en la dosis especificada.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



Aceites y grasas



Aceite de coco: proporciona ácidos grasos de cadena media y una gran cantidad de beneficios para la piel y procesos inflamatorios. Facilita la absorción de nutrientes y tiene efectos antimicrobianos debidos principalmente a su contenido de ácido láurico. Cómpralo orgánico, prensado en frío, extravirgen. Dosis: 1/2 cucharada perro grande, 1/4 perro mediano y 1 cucharadita perro pequeño POR DÍA.

Mantequilla: sin sal, recuerda que el término mantequilla hace referencia a un producto de origen animal, mientras que la margarina a un origen vegetal. Usa sólo la de origen animal en caso de ser necesario, como en la cocción de alguna galleta o postre.

Mantequilla de maní/cacahuete/almendra: la mantequilla de maní/almendra horneada y sin ninguna clase de aditivo, aceite o sal les encanta. Puedes darla a modo de premio o snack. Dosis: 1 cucharada perro grande, media cucharada perro mediano y ¼ de cucharada perro pequeño POR DÍA.

Aceite de Hemp: rico en gamma tocoferol, útil en la prevención de la peroxidación y formación de compuestos mutagénicos a nivel intestinal. Puedes emplearlo para elaborar repostería.

Aceite de Germen de trigo: rico en alfa tocoferol, la forma biológicamente activa de la vitamina E en el plasma y tejidos. Ya que nuestra dieta tiene semilla de girasol y empleamos cápsulas de vitamina E, no es mandatorio adicionarlo. Puedes emplearlo para elaborar pasteles y otros postres.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Aceite de oliva: grasa monoinsaturada, con adecuado contenido de ácido oleico, que contribuye a reducir la inflamación. Puedes emplearlo para elaborar pasteles y otros postres.

Aceite de linaza (*Linum ussitassimum*): fuente de omega 3 de origen vegetal (ácido alfa linolénico), con efectos hipolipemiantes (reducción de triglicéridos y colesterol). Puedes emplearlo para elaborar pasteles y otros postres.

Aceite de comino negro: sus beneficios nutricionales derivan del contenido de timoquinona, un fitoquímico con potente acción antioxidante y antiinflamatoria, anticancerígeno. De utilidad en enfermedades neurodegenerativas y disfunción cognitiva. Puedes emplearlo para elaborar pasteles y otros postres.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



Espicias



La **dosis general** para especias es: $\frac{1}{4}$ de cucharada para perros grandes, 1 cucharadita para perros medianos y $\frac{1}{4}$ de cucharadita para perros pequeños por día.

Canela: auxiliar en enfermedades inflamatorias, hipoglucemiante, colagoga, carminativa anticancerígena, tónica hepática y auxiliar en problemas estomacales. Contiene antioxidantes que protegen el sistema cardiovascular reduciendo el estrés oxidativo. Contiene polifenoles que previenen enfermedades neurodegenerativas como la disfunción cognitiva en seniors. No usar en perras preñadas.

Comino: mejora la digestión a través del incremento de la actividad de enzimas digestivas como amilasa, proteasa y lipasa. Apoya en el control de la glucemia.

Cúrcuma (*Cúrcuma longa*): elaborada a modo de pasta dorada, con aceite de coco y pimienta es una fuente muy potente de antioxidantes, tónica hepática, antiinflamatoria (especialmente en procesos articulares), anticancerígena, hipolipemiante, antiespasmódica, carminativa.

Ajo (*Allium sativum*): muchos compuestos sulfurados que actúan como inmunoestimulantes, desintoxicante, antioxidante, hipolipemiante, protector cardiaco y hepático, efecto repelente. Contiene apenas $\frac{1}{15}$ de la concentración de tiosulfato que la cebolla Dosis: 1 diente de ajo (3-4 gramos) finamente picado por cada 10 kilos de peso por día.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Pimienta (*Capsicum spp*): estimulante sistémico pero con especial acción sobre el sistema circulatorio, digestivo (estimulando el apetito y la eliminación de gases) y articulaciones, por lo que suele emplearse conjuntamente con otras hierbas para mejorar su distribución en el organismo.

Perejil: contiene poliacetileno, el cual es capaz de reducir el efecto carcinogénico de las aflatoxinas.

Jengibre (*Zingiber officinale*): antiinflamatorio (de utilidad en problemas articulares y musculares), indicado para problemas de ingestión, náuseas, acidez y úlceras gástricas. Hipolipemiente, hipoglucemiante, antiespasmódico, carminativo y diaforético. antioxidante, estimulador de la circulación periférica. No emplear en hembras preñadas o animales con alteraciones en la coagulación. Dosis: 1 cucharadita de producto seco para un perro grande, media para uno mediano y ¼ para un perro pequeño.

Tomillo (*Thymus vulgaris*): antimicrobiano, anticancerígeno, antiespasmódico, carminativo, antiparasitario interno.

Romero (*Rosmarinus officinalis*): carminativo, auxiliar en problemas gastrointestinales asociados a estrés, antiespasmódico, protector de la función hepática, efectos antiparasitarios internos y antiinflamatorios. Contiene polifenoles como ácido carnósico y ácido rosmarínico, que protege el cerebro de radicales libres, actúa como anticancerígeno e incrementa los niveles de glutatión en perros. Espolvorear sobre el plato hierbas secas o frescas. Precauciones: no recomendable en pacientes epilépticos.

Orégano (*Origanum vulgare*): propiedades antiinflamatorias, inmunoestimulantes y antiparasitarias internas, a través de sus principales componentes: timol y carvacol.

Albahaca (*Ocimum basilicum*): antioxidante, antiviral, antimicrobiana, antifúngica y antiinflamatoria. Útil en procesos crónicos inflamatorios y para reducción de estrés. También contiene eugenol, citronelol y linalol, los cuales apoyan en el mantenimiento de la glucemia y reducen la presión sanguínea. Espolvorear hierba seca o fresca sobre el alimento.

Hierbabuena: auxiliar en problemas gastrointestinales, refresca el aliento, repelente natural de parásitos externos, estimulante del sistema inmune, carminativa, propiedades antivirales, antimicrobianas, antifúngicas. Usar hierba fresca, dosis: 5 hojas para perros grandes, 4 para medianos y 2 para pequeños/día.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL



Salvia: propiedades antioxidantes, bactericidas, vermífugas, inmunoestimulantes, antiinflamatorias (útil en procesos crónicos), carminativas, antialérgicas. Espolvorear hierba seca o fresca sobre el alimento.

Hoja de menta (Mentha piperita): nutritiva, antiespasmódica, potente antioxidante, propiedades antimicrobianas, facilita la eliminación de gases (carminativa), antiinflamatoria, refresca aliento, repelente de parásitos.

Cilantro: auxiliar en mascotas con náusea recurrente, facilita la eliminación de gases, antioxidante, soporte en el control de la glucemia, facilita la eliminación de mercurio del organismo. EVITA SU USO EN HEMBRAS PREÑADAS.

Clavo: rico en manganeso (mineral de importancia para la función articular), uno de sus principales compuestos activos es el eugenol, un potente antioxidante y tónico hepático.



Lucy

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Hierbas



La **dosificación general** de **hierbas secas pulverizadas** será: ½ cucharada para perros grandes, 2 cucharaditas para perros medianos y ½ cucharadita para perros pequeños por día.

Si compras las hierbas en **cápsulas o tabletas**, guíate por lo indicado en la tabla colocada al inicio de este documento.

Atrágalo (*Astragalus spp.*): estimula el sistema inmune y tiene efectos anticancerígenos.

Cardo mariano (*Sylibum marianum*): colagogo, favoreciendo el flujo de bilis, estabiliza membranas celulares, actúa como potente antioxidante y reduce la respuesta inflamatoria, previniendo mayor daño a las células hepáticas, estimula la síntesis proteica en el hígado, ayudando a regenerar las células dañadas por cualquier tipo de enfermedad hepática. También puede ser de utilidad en otras condiciones como problemas en vesícula biliar, piel, sistema inmune o endocrinopatías.

Manzanilla (*Anthemis nobilis* y *Matricaria recutita*): carminativo, relajante (ansiedad), auxiliar en problemas gastrointestinales asociados a estrés y ansiedad, antiespasmódico, protector de la función hepática, efectos antiparasitarios internos y antiinflamatorios. No emplear en hembras preñadas. Uso seguro en perras/os en general. No emplear si existen problemas en la coagulación.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Diente de león (*Taraxacum officinale*): tónico hepático (no emplear en casos de obstrucción biliar), diurético suave, antiinflamatorio, hipoglucemiante, apoya al desarrollo de una microbiota saludable y nutritivo. Diurético suave, a la vez de excelente fuente de potasio, reemplazando las pérdidas urinarias. Muy seguro de emplear.

Bardana (*Arcticum lappa*): propiedades depurativas (especialmente en piel e hígado), antioxidantes y diuréticas (remoción de toxinas y residuos). Muy segura de usar a largo plazo. Usar hierba seca o fresca finamente molida sobre el alimento.

Equináncea (*Echinacea spp*): inmunomoduladora. La mejor elección para el balance del sistema inmune. Segura de emplear a largo plazo.

Ortiga (*Urtica dioica*): nutritiva, antiinflamatoria, diurética, hemostática, astringente tónica hepática, sistema nervioso y endócrino. Soporte en problemas de piel, artritis, prostatitis. Segura de emplear. Empleada en una gran variedad de problemas urinarios, incluyendo urolitiasis, nefritis, cistitis e hiperplasia prostática.

Té verde descafeinado (*Camellia sinensis*): el té verde contiene altos niveles de polifenoles (catequinas) y flavonoides, conocidas por ser potentes antioxidantes, anticancerígenos, inmunoestimulantes y reguladores de glucemia (niveles de glucosa en sangre). Dosis: emplear una bolsa de té verde descafeinado por litro de agua y proporcionar ¼ taza por día para perros pequeños, media para perros medianos y una para perros grandes. Adicionar al alimento.

Ginkgo (*Ginkgo biloba*): Mejora la circulación sanguínea, estabiliza membranas celulares y captura radicales libres especialmente en el sistema nervioso central, mejorando la actividad de células nerviosas y protegiéndolas de daño futuro. Puede ser empleado en perritas/os con epilepsia, senior (para retrasar o evitar el síndrome de disfunción cognitiva) y pacientes renales. Estudios indican que es efectiva en el tratamiento de la pérdida de la vista o audición, mareos y vértigo en pacientes senior, además resulta protector ante retinopatía diabética. Uso seguro a largo plazo.

Malvavisco (*Althaea officinalis*): empleada principalmente para problemas digestivos, respiratorios y urinarios. Contiene gran cantidad de mucílago, el cual desinflama, lubrica y protege membranas mucosas. Además, tiene propiedades antibacteriales e inmunoestimulantes. No emplear en animales con terapias hipoglucemiantes.

Olmo resbaladizo (*Ulmus rubra*): muy conocido por sus propiedades protectoras, demulcentes (recubre membranas mucosas inflamadas) y lubricantes en perritos con enfermedades gastrointestinales o estreñimiento, pues reduce inflamación y lubrica el



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL



sistema digestivo. No emplear por más de 3 semanas en dosis altas pues podría bloquear la absorción de algunos nutrientes.

Aloe vera (*Aloe vera*): antiinflamatorio, inmunoestimulante, anticancerígeno alivia y reduce problemas digestivos. Cuando se utilice aloe es importante eliminar el acíbar (látex amargo y amarillo que se obtiene de la capa que se encuentra inmediatamente después de la piel de las hojas), pues presenta potentes propiedades purgativas que pueden resultar en diarrea. No emplear en perritas/os con enfermedad hepática o renal. Preparación: tomar una hoja de aloe, retirar el gel, limpiar cuidadosamente con agua y posteriormente vinagre de manzana. Licuar el gel de una hoja con 150 ml de agua, guardar en refrigeración y proporcionar 0.5 ml/kg de peso, repartido en 3 tomas por día. Si nuestra compañera/o lo tolera bien, aumentamos la dosis a 1 ml/kg de peso repartido en 3 tomas.

Ginseng (*Eleutherococcus senticosus*): anticancerígeno, inmunoestimulante, tónico general, adaptógeno y estimulante cardiaco.

Alcachofa (*Cynara scolymus*): principal uso en enfermedad hepatobiliar, con propiedades muy similares a las del cardo mariano, pero con mayor efecto hipocolesterolémico. Puede ser combinada con cardo mariano para lograr efectos sinérgicos.

Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*): potente acción antiinflamatoria, adaptogénica y antioxidante, de utilidad en úlceras e irritaciones intestinales. NO EMPLEAR A LARGO PLAZO o bien comprar una versión desglucirrizada.



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Superalimentos



La **dosificación general** de **hierbas secas pulverizadas** será: $\frac{1}{2}$ cucharada para perros grandes, 2 cucharaditas para perros medianos y $\frac{1}{2}$ cucharadita para perros pequeños por día.

Si compras las hierbas en **cápsulas o tabletas**, guíate por lo indicado en la tabla colocada al inicio de este documento.

Bayas de Goyi: Muy ricas en vitamina C, Dosis: hasta 15 diaria para perros grandes, 10 para perros medianos y 5 para perros pequeños por día. Este súper alimento es muy importante en la batería de suplementos, pues la vitamina C es muy sensible y se pierde fácilmente durante el procesamiento, por lo que será de gran utilidad resarcir las pérdidas.

Espirulina: contiene todos los aminoácidos esenciales y vitaminas del grupo B, además contiene vitamina E, calcio, hierro, magnesio y antioxidantes, actúa como inmunoestimulante y quelante suave. De utilidad en reacciones alérgicas, artrosis, intoxicaciones y gastritis.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL



Miel: de preferencia orgánica y local, 1 cucharada por cada 20 kg de peso por semana.

Levadura de Cerveza: rica en vitaminas del complejo B y minerales como potasio, magnesio, hierro, zinc, manganeso y cobre. No se recomienda en animales con enfermedades fúngicas o litiasis de purinas. Este súper alimento es muy recomendable en la batería de suplementos pues las vitaminas del complejo B también presentan disminuciones durante el congelamiento.

Vinagre de manzana orgánico: es importante que sea orgánico puesto que la manzana es una de las frutas sobre la que más pesticidas se emplean. En el organismo ayuda a mantener el equilibrio ácido-básico y tiene efectos repelentes sobre pulgas y garrapatas. Puedes adicionarlo al agua de bebida en cantidades de 3 cucharaditas por litro de agua. También puedes agregar un chorrillo al final del licuado vegetal.

Clorella: excelente como quelante de metales pesados, auxiliar en la desintoxicación del organismo.



Lucy

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



Hongos medicinales



Los hongos tienen propiedades detoxificantes, inmunomoduladoras y estimulan la autofagia. Contienen más espermidina (efectos neuroprotectores) que cualquier otro tipo de alimento, además de glutatión y ergotioneína, dos potentes antioxidantes capaces de reducir el estrés oxidativo. También tienen efecto en el balance de la glucemia, salud gastrointestinal, reducción de depresión y ansiedad.

La **dosificación general** de **hongos medicinales** será: $\frac{1}{2}$ cucharadita para perros grandes, $\frac{1}{4}$ de cucharadita para perros medianos y $\frac{1}{8}$ de cucharadita para perros pequeños por día.

Maitake: adaptógeno, inmunoestimulante, tónico hepático, anticancerígeno, hipolipemiante, además favorece el balance de la microbiota. Muy seguro de emplear. Dosis: 1 cucharadita/10 kg de peso por día. Dosis: 1 cucharadita de producto seco para un perro grande, media para uno mediano y $\frac{1}{4}$ para un perro pequeño.

Cordyceps: idealmente en presentación en polvo o cápsulas. Hipocolesterolémico, protector hepático y renal, anticancerígeno, antioxidante, antiinflamatorio, inmunomodulador (de utilidad en alergias). Muy seguro de utilizar en perras/os.

Reishi: reduce niveles de cortisol, altas propiedades antiinflamatorias, adaptógeno, inmunoestimulante (especialmente en infecciones respiratorias), protector hepático y cardíaco, anticancerígeno, idealmente en presentación en polvo o cápsulas. Muy seguro de utilizar.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Shiitake: adaptógeno, antioxidante, inmunoestimulante, anticancerígeno, hipolipemiante, nutritivo. Muy seguro de emplear.

Chaga: hepatoprotector, anticancerígeno, antioxidante, inmunomodulador (de utilidad en reacciones alérgicas).

Melena de León: mejora y soporta la función cognitiva, estimulando la neurogénesis. Antioxidante y auxiliar de una microbiota sana.

Cola de pavo: anticancerígeno, especialmente reportado con acción en hemangiosarcoma. Contiene fibra prebiótica que soporta una microbiota saludable. Antiinflamatorio.



Lucy

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Prebióticos



Inulina: 500 mg perros pequeños, 1 gramo para perros medianos y 2 gramos para grandes. Recuerda pesar en báscula joyera, monitorear la respuesta e ir incorporando progresivamente.

Psyllium plantago: 1 gramo para perros medianos y grandes y 250 mg perros pequeños (pesar en báscula joyera).



M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina





Probióticos



Es muy importante que diariamente se incluya alguna fuente de probióticos en el alimento, de preferencia en ayunas.

Kefir: rico en vitaminas del complejo B, A, D, K, calcio, fósforo y magnesio. Excelente fuente y diversidad de probióticos. Esencial para restaurar el balance de la flora intestinal. Dosis: 1 cucharada por cada 5 kg de peso por día.

Yogurt: Es importante que escojas únicamente yogures naturales sin ningún tipo de azúcar/edulcorante o aditivos. Fíjate que en la etiqueta los únicos ingredientes sean leche y lactobacilos. Dosis: 1 cucharada por cada 5 kg de peso por día.

Vegetales fermentados: Excelente fuente de probióticos, con mucha mayor densidad de microorganismo que el yogurt. Comenzar con dosis bajas e ir incrementando semanalmente. Dosis: 1-3 cucharaditas por cada 5 kilos de peso. Incrementar cantidades semanalmente de acuerdo a tolerancia.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL

Otros enlaces de utilidad



En nuestra **web: www.alimentaciontecnica.com**, podrás encontrar cursos online de **POSTRES MEXICANOS** y **PREMIOS Y CARNAZAS DESHIDRATADAS**, con los que podrás elaborar premios funcionales, adicionando los herbolarios anteriormente mencionados, para llevar los premios de tu lomita/o a otro nivel.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831

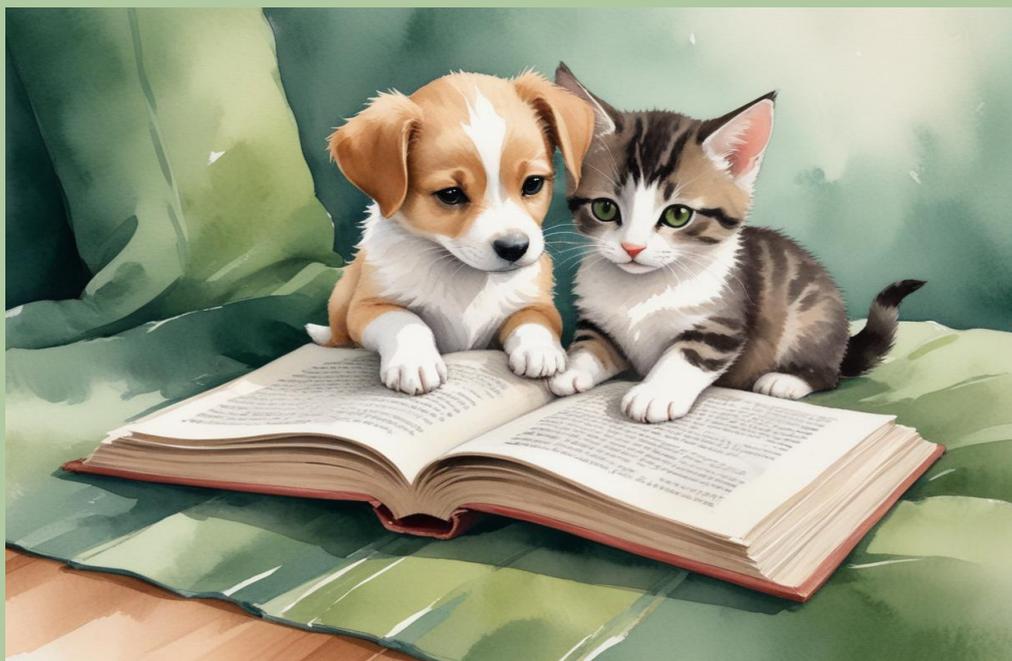


Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL

Bibliografía consultada



1. Wynn, S., Fougere, B. 2007. Veterinary Herbal Medicine. Missouri, EEUU. Editorial Elsevier.
2. Messonnier, S. 2001. Natural Health bible for dogs and cats. Nueva York, EEUU. Rodota, L., Castro, M. 2019.
3. Nutrición clínica y dietoterapia. 2da edición. Editorial Panamericana. Editorial The natural vets series.
4. Habib, R., & Becker, K. S. (2024). *The forever dog life: 120+ Recipes, Longevity Tips, and New Science for Better Bowls and Healthier Homes*. HarperCollins.
5. Kidd, R. (2000). Dr. Kidd's Guide to Herbal Dog Care. Storey Publishing.

M.V. Dipl. Lucy Margareth Matricardi Ortiz



lucymatricardi@gmail.com



8126260831



Ancestral-Nutrición Veterinaria Canina y Felina



ANCESTRAL