



Altef

Alimentación técnicamente formulada

Formulación y balanceo de dietas caseras para perras/os sanas acorde a NRC.

Presentación:

Este curso teórico-práctico recopila información técnica y científicamente fundamentada para la formulación de dietas caseras (cocidas o crudas), de modo que la fórmula final sea completa y balanceada, es decir, cubra los requerimientos nutricionales de macro y micro nutrientes en cantidades totales y proporciones relativas adecuadas indicados por NRC. Sigue las recomendaciones nutricionales para el mantenimiento de perras/os adultas sanas en la literatura vigente disponible. Ofrece herramientas para la formulación y orienta de manera concreta durante TODAS LAS ETAPAS de la misma, de modo que al finalizar el curso las/os estudiantes se sientan capacitadas/os para aplicar los conocimientos y comenzar a formular.

Fue creado por 2 profesionales médico veterinarias, con más de 5 años de experiencia exclusiva en la formulación y balanceo de dietas caseras para perros sanos y con patologías. Reúne la capacitación y actualización constante con la aplicación práctica, de modo que quienes tomen el curso tengan la certeza de un adecuado balance nutricional, palatabilidad y digestibilidad de las fórmulas.



Objetivos

- Adquirir los conocimientos teórico-prácticos necesarios para formular dietas caseras (cocidas o crudas) completas y balanceadas, acorde a NRC.
- Generar dietas palatables con base a la preferencia y tolerancia gastrointestinal del paciente, además de disponibilidad local de la tutora.
- Identificar las principales fuentes de nutrientes naturales y sintéticas, así como su biodisponibilidad para seleccionar los que mejor se adecúen a las fórmulas.
- Utilizar la hoja de cálculo de RFN para el balanceo de raciones.
- Dominar conceptos relativos a la expresión del contenido nutricional de los alimentos.

Metodología:

- **Online:** Videos con el desarrollo del contenido teórico práctico del curso.

Temario

SECCIÓN I

Módulo I Introducción

- 1.1 Nutrientes esenciales y no esenciales
- 1.2 Carencias nutricionales
- 1.3 Algunas definiciones importantes de NRC

Módulo II Biodisponibilidad

- 2.1 Biodisponibilidad mineral en ingredientes naturales y fuentes sintéticas.
- 2.3 Antinutrientes

Módulo III Contenido nutricional de los alimentos.

- 3.1 Contenido energético
- 3.2 Densidad energética vs densidad nutricional
- 3.3 Expresión del contenido nutricional
 - 3.3.1 Peso metabólico
 - 3.3.2 Energía metabolizable
 - 3.3.3. Materia seca
 - 3.3.4 Porcentaje sobre el acceso recomendado.

Módulo IV Formulación

- 4.1 Diferencia en la formulación perras/os y gatas/os
- 4.2 Requerimiento de nutrientes, no de ingredientes
- 4.3 Completo y balanceado
- 4.4 Mitos de la formulación
- 4.5 Fuentes de información
- 4.6 Encuesta nutricional
- 4.7 ¿Por dónde empezar?
- 4.8 Cata de carbohidratos y prueba de tolerancia de grasas
- 4.9 ¿Qué le gusta y tolera la mayor parte de la población canina SANA? (selección de macronutrientes).
- 4.10 ¿Cocido o crudo?
- 4.11 Pasos para la formulación
- 4.12 Herramientas de formulación
- 4.13 Estándares de balanceo (AAFCO, FEDIAF, NRC).

Módulo V Gasto calórico

Módulo VI Distribución de macronutrientes.

6.1 Proteína

- 6.1.1 Cambios metabólicos con mayor consumo de proteína
- 6.1.2 Proteína, ¿Cuánta?

6.1.3 Efectos metabólicos de una dieta con mayor contenido de proteína.

6.1.4 ¿Daña los riñones o el hígado?

6.1.5 Qué contenido agrega a las fórmulas

6.1.6 Características nutricionales de carnes

6.1.7 Características nutricionales de las vísceras

6.1.8 Características nutricionales de pescados

6.1.9 Otras consideraciones

6.2 Agua

6.2.1 Requerimientos

6.2.2 Importancia en la función renal

6.2.3 Alimentos húmedos

6.3 Grasas

6.3.1 Cambios metabólicos con dietas más elevadas

6.3.2 Beneficios de la cetosis

6.3.3 ¿Causan pancreatitis?

6.3.4 ¿Causan aterosclerosis?

6.3.5 Tipos de grasas a emplear y perfil lipídico

6.3.6 Clasificación

6.3.7 Cantidad a incluir en las fórmulas

6.3.8 Categoría de los alimentos de acuerdo al contenido de grasa

6.4.9 Omega 6:3

6.4 ¿Carbohidratos, son dañinos?

6.4.1 Contenido nutricional de carbohidratos frecuentemente empleados en formulaciones.

6.4.2 Características deseables

6.4.3 Cantidad a incluir en las fórmulas

6.4.4 Frutas y verduras

6.5 Fibra

6.5.1 Fuentes en dietas caseras

6.5.2 Prebióticos y probióticos

6.5.3 Almidón resistente

6.5.4 Cantidad a incluir en las fórmulas.

6.6 Configuración de la hoja de RFN con dietas moderadas-altas y bajas en carbohidratos.

Módulo VII Introducción a micronutrientes.

7.1 Vitaminas

7.2 Minerales

7.2.1 Antagonismo y sinergismo mineral

7.2.2 Antagonismo y sinergismo vitamínico

7.2.3 Antagonismo y sinergismo vitamínico - mineral

7.3 Complementos obligatorios para fórmulas balanceadas y suplementos opcionales como nutracéuticos.

Módulo VIII Secuencia de formulación

8.1 Secuencia de formulación

8.2 Básicos de la formulación

Módulo IX Fuentes sintéticas y naturales de nutrientes

- 9.1 Fuentes sintéticas y naturales
- 9.2 Marcas

Módulo X Aspectos finales de la preparación y PRÁCTICA

- 10.1 Variedad sin perder balance nutricional.
- 10.2 Preparación de raciones
- 10.3 Racionando suplementos.
- 10.4 Almacenamiento
- 10.5 Patrones de alimentación
- 10.6 Otras consideraciones
- 10.7 Evaluando la dieta formulada
- 10.8 Importante para dietas cocidas.

SECCIÓN II

Módulo I Energía en los alimentos

- 1.1. Densidad energética
- 1.2. Determinación de energía en los alimentos
- 1.3. Requerimiento energético en reposo
- 1.4. Requerimiento energético Diario

Módulo II Minerales

- 2.1. Definición
- 2.2 Minerales
 - 2.2.1 Macrominerales

2.2.1.1 Calcio

- 2.2.1.1.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.1.1.2 Fuentes animales
- 2.2.1.1.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.1.1.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.1.1.5 Resumen de fuentes

2.2.1.2 Fósforo

- 2.2.1.2.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.1.2.2 Fuentes animales
- 2.2.1.2.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.1.2.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.1.2.5 Resumen de fuentes

2.2.1.3 Magnesio

- 2.2.1.3.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.1.3.2 Fuentes animales
- 2.2.1.3.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.1.3.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.1.3.5 Resumen de fuentes

2.2.1.4 Potasio

- 2.2.1.4.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.1.4.2 Fuentes animales
- 2.2.1.4.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.1.4.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.1.4.5 Resumen de fuentes

2.2.1.5 Sodio Cloro

- 2.2.1.5.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.1.5.2 Fuentes animales
- 2.2.1.5.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.1.5.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.1.5.5 Resumen de fuentes

2.2.2 Microminerales / Minerales Traza

- 2.2.2.1 Hierro
 - 2.2.2.1.1 Factores que modifican su absorción
 - 2.2.2.1.2 Fuentes animales
 - 2.2.2.1.3 Fuentes Vegetales
 - 2.2.2.1.4 Fuentes inorgánicas
 - 2.2.2.1.5 Resumen de fuentes

2.2.2.2 Cobre

- 2.2.2.2.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.2.2.2 Fuentes animales
- 2.2.2.2.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.2.2.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.2.2.5 Resumen de fuentes

2.2.2.3 Zinc

- 2.2.2.3.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.2.3.2 Fuentes animales
- 2.2.2.3.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.2.3.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.2.3.5 Resumen de fuentes

2.2.2.4 Manganeso

- 2.2.2.4.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.2.4.2 Fuentes animales
- 2.2.2.4.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.2.4.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.2.4.5 Resumen de fuentes

2.2.2.5 Selenio

- 2.2.2.5.1 Factores que modifican su absorción
- 2.2.2.5.2 Fuentes animales
- 2.2.2.5.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.2.5.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.2.5.5 Resumen de fuentes

2.2.2.6 Yodo

- 2.2.2.6.1 Factores que modifican su absorción

- 2.2.2.6.2 Fuentes animales
- 2.2.2.6.3 Fuentes Vegetales
- 2.2.2.6.4 Fuentes inorgánicas
- 2.2.2.6.5 Resumen de fuentes

Módulo III Vitaminas

3.1 Vitaminas

3.2 Función

3.3 Clasificación

3.4 Liposolubles

3.4.1 Vitamina A

- 3.4.1.1 Factores que modifican su absorción
- 3.4.1.2 Fuentes animales
- 3.4.1.3 Fuentes Vegetales
- 3.4.1.4 Fuentes inorgánicas
- 3.4.1.5 Resumen de fuentes

3.4.2 Vitamina D

- 3.4.2.1 Factores que modifican su absorción
- 3.4.2.2 Fuentes animales
- 3.4.2.3 Fuentes Vegetales
- 3.4.2.4 Fuentes inorgánicas
- 3.4.2.5 Resumen de fuentes

3.4.2 Vitamina E

- 3.4.2.1 Factores que modifican su absorción
- 3.4.2.2 Fuentes animales
- 3.4.2.3 Fuentes Vegetales
- 3.4.2.4 Fuentes inorgánicas
- 3.4.2.5 Resumen de fuentes

3.4.3 Vitamina K

- 3.4.3.1 Factores que modifican su absorción
- 3.4.3.2 Fuentes animales
- 3.4.3.3 Fuentes Vegetales

3.4.3.4 Fuentes inorgánicas
3.4.3.4.5 Resumen de fuentes

3.5 Vitaminas Hidrosolubles

3.5.1. Vitamina B1
3.5.2 Vitamina B2
3.5.3 Vitamina B3
3.5.4 Vitamina B5
3.5.5 Vitamina B6
3.5.6 Vitamina B7
3.5.7 Vitamina B12
3.5.8 Biotina
3.5.9. Colina
3.5.10 Vitamina C
3.5.11 Factores que modifican su absorción
3.5.12 Fuentes animales
3.5.13 Fuentes Vegetales
3.5.14 Fuentes inorgánicas

MÓDULO IV: PRÁCTICA

BONUS:

- Completamente GRATIS, incluimos el folleto de suplementos opcionales para perros sanos, con hierbas, especias, hongos y superalimento, de modo que puedas potenciar la salud en cada platillo sin perder el balance nutricional. Incluye beneficios y dosis.
- También incluimos 2 documentos con el ejemplo de la cata de carbohidratos y la prueba de tolerancia de grasas.



MV. Dip. Cert. Lucy Matricardi Ortiz

- Médica veterinaria por la Universidad de San Carlos, con 3 premios a la excelencia académica durante la carrera.
- Diplomado en nutrición y alimentación básica y clínica de perros y gatos por la UNAM.
- Certificación en nutrición Canina y felina por la Southern Illinois University.
- Profesional canina certificada en formulación por la Academy of companion animal nutrition.
- Formuladora para perros y gatos sanos o con patologías, además de fórmulas comerciales en “Ancestral nutrición canina y felina”.

Apasionada por el fundamento de todos los procesos, especialmente bioquímicos y biológicos, perseverante, analítica y por supuesto amante de los animales.



MVZ. Samantha Rosales Plata

- Médico Veterinario Zootecnista egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Docente en mentorías internacionales exclusivas para Veterinarios, enseñando formulación para perros sanos y con patologías a Médicos Veterinarios de distintos países.
- Ha dedicado su práctica profesional los últimos 5 años de manera formal, a la formulación de dietas para perros y gatos sanos y con patologías en consultoría privada. Además, desde 2017 dirige su propia planta productora de alimentos naturales “NUC-CI- Nutrición Canina”, donde formula dietas comerciales para diferentes perfiles de perritos y gatitos.

Desde hace 11 años se ha interesado por la alimentación natural de perros, comenzando con sus propios perros, posteriormente incursionó en diversos cursos y certificaciones en la materia para poder formular los alimentos con bases científicas y equiparar los nutrientes con los ingredientes.



Altef

Alimentación técnicamente formulada